

# ChatGPT CHEAT SHEET 2025

Benutze die P.R.O.M.P.T-Struktur für Deinen ChatGPT Prompt

Wie kann ich dir helfen?

<Prompt-Ziel> <Rolle> <Output> <Mensch> <Präsentation> <Ton>



## Prompt-Ziel

**Was ist dein Prompt-Ziel?  
Wie ist der Kontext?**

1. Blog-Beitrag
2. Produktbeschreibung
3. #Hashtags
4. Zusammenfassen
5. Sentiment-Analyse
6. E-Mail beantworten
7. Ideen generieren
8. Rechtschreibung korrigieren
9. Übersetzen
10. Aus Stichworten einen ganzen Text machen
11. Pro und Con Argumente für eine Diskussion finden
12. Code erstellen
13. Bug im Code finden
14. Prompt für Bild-KI

## Rolle

**Gib ChatGPT eine Rolle, z.B.**

1. Experte für SEO
2. Mathe-Lehrer
3. Fleischer
4. Kunstexperte
5. Elon Musk
6. egoistischer KI-Bot
7. Historiker
8. Programmierer
9. 3-jähriges Kind
10. Hund
11. Alien
12. Schneeflocke
13. Finanzanalyst
14. Coach
15. Innenarchitekt

## Output

**Was soll der Output sein?  
Was genau soll ChatGPT tun?**

- / Schreibe ein Blog-Posting, dass die Vorzüge des Produktes „Spider Drink“ aufzeigt
- / Liste auf die 10 zentralen Punkte im neuen Heizungsgesetz
- / Erstelle 5 transaktionsorientierte Search-Keywords.
- / Analysiere diese Produktrezensionen auf Sentiments.
- / Erzeuge mir Python-Code, der xyz macht inkl. Kommentaren.
- / Simuliere einen 7-seitigen Würfel.

## Mensch

**Für welchen Mensch oder Zielgruppe soll es erarbeitet werden?**

1. Chef
2. Angestellten
3. Mutter
4. 8j Kind
5. Kunde
6. Kunstliebhaber
7. Fußball-Fans
8. Unternehmer
9. Fitness Frank (33)
10. Hund
11. Pflanze
12. Sehbehinderten
13. Opa
14. Antiquitätensammler
15. Alien
16. s.a. „Rolle“

## Präsentation

**Wie soll der Output präsentiert und formatiert werden?**

1. 1.000 Wörter insgesamt mit 4 Kapiteln.
2. Eine Tabelle mit 4 Spalten. Die Spalten sollen sein A, B, C, ...
3. HTML
4. MIDI-Datei
5. Wissenschaftliche Sprache
6. Alt-Griechisch
7. Morse-Code
8. Yoda-Stil
9. Starte immer mit einem zufälligen Zitat, welches von Gandhi kommen könnte.
10. Bulletpoints
11. Nach jedem Satz ein passender Emoji.

## Ton

**In welchem Ton soll die KI mit Dir reden?**

1. Lockerer humorvoller Ton
2. Seriös und freundlich
3. Befehlston
4. Aufgeregt
5. Sehr sachlich
6. Vorsichtig und zurückhaltend
7. Begeistert
8. Liebevoll
9. Kurzen Sätzen
10. Blumige Sprache
11. Ausschließlich Wörter, die ein A beinhalten.
12. Auf deutsch, danach die selbe Antwort auf Englisch und dann auf Suaheli.

## Top Tipp

**Tja, was ist der Top Tipp?**

- / Ausprobieren, ausprobieren, ausprobieren bis zum Limit.

**Weitere Tipps**

- / Anders fragen: Formuliere Deinen Prompt einmal anders
- / Chatte mit KI: Stelle Folge-Fragen im Dialog
- / Chain of thought: Bitte die KI, „laut zu denken“ und Schritt-für-Schritt vorzugehen.
- / Frage die KI nach Fragen: „Stelle mir 3 Fragen, damit die Antwort auf den Prompt zu einem super Ergebnis führt.“
- / Viel Kontext: Lade Dokumente oder Bilder mit in den Prompt.

## Master Prompt

- / Ich benötige ein <Prompt-Ziel/Kontext>.

- / Du bist ein <Rolle>. Bitte <Output> für <Mensch>

- / Das Ergebnis soll <Präsentation / Format>.

- / Hier ein Beispiel: <Beispiel>

- / Bitte überlege Dir die richtigen Schritte und lass mich an Deinem Gedankengang bei der Erstellung teilhaben.

- / Stelle mir vorab noch 3 Fragen, damit das Ergebnis exzellent wird.

## + Erste Hilfe

**Zensur**

- / ChatGPT sagt, es kann nicht antworten aus rechtlichen oder ethischen Gründen.  
Lösungsansätze:  
1) Frage indirekt  
2) Erkläre, es wäre für einen Film, Buch oder ist ein Traum

**Prompts für CoPilot, Gemini und Claude?**

- / Geht genauso, benutze die P.R.O.M.P.T.-Struktur auch für andere KIs. Nur bei ChatGPT o1 halte dich kurz.

**Prompt Engineering**

- / OpenAI gibt auch gute Tipps <https://platform.openai.com/docs/guides/prompt-engineering>

## Top 5 Beispiel-Prompts

Ein paar Beispiele – probiere sie aus, nutze die Struktur und passe sie für Dich an:

1. Ernährung „Als Ernährungsberater, erstelle einen 7-Tage-Ernährungsplan in Form einer Tabelle, die für jeden Tag Mahlzeiten und Snacks mit Kalorienangaben und Nährwerten auflistet. Der Plan soll insgesamt etwa 1500 Wörter umfassen und sachlich sein.“
2. Tierwelt - Katzenpsychologe „Als Katzenpsychologe, erkläre in einer 500-Wörter-Text, komplett humorvoll und mit 7 Bullet Points, warum Katzen Kartons lieben. Ziel ist es, Katzenbesitzern einen humorvollen Einblick in die kartonliebende Psyche ihrer Fellfreunde zu geben.“
3. Gastronomie - Kochshow-Moderator „Erstelle als Moderator einer Youtube-Kochshow ein Skript für eine 10-minütige Show-Episode über das Thema ‚Unmöglichlicher Käsekuchen ohne Ei, Käse, Mehl,‘ für ein junges Publikum in lockerer Sprache.“
4. Weltraum - Alien-Reiseführer „Entwickle als Alien-Reiseführer einen Reiseplan in Form eines 1000-Wörter-Blogbeitrags im Stil eines Reise-Vlogs, der humorvolle Aktivitäten für Außerirdische auf ihrem ersten Erdtrip beinhaltet, inklusive einer Tabelle mit ‚Do’s and Don’ts‘. Die Sprache soll nach Alien klingen.“
5. Mode - Zeitreisender Stylist „Als zeitgenössischer Stylist, verfasse für eine Modeshow eine 750-Wörter-Modekritik über mittelalterliche Rüstungen, die in Form einer ironischen Bildergalerie mit witzigen Bildunterschriften und einer Top-5 der ‚größten Modedefehler‘ präsentiert wird.“

Bonus für KI-Bilder: „Erstelle ein Bild: Eine Maus schaut sich im Louvre das Bild einer süßen Katze im Stil der Mona Lisa an.“

**Zum ausprobieren!**